



Technikbewertung Saison 2020/21

Sportler: xxx	Kader:	Altersklasse: 13/14
Trainer: xx	13/D2	
Wettkampf: xx		

Blickwinkel und Kriterien		Einschätzung	Anmerkungen
Kamera 1 auch ohne Video möglich	A. Aufnahme von vorne		
	Körperschwerpunkt außerhalb des aufsetzenden Beins? = Winkel neues Gleitbein kleiner 90°	4	
	Körperschwerpunktverlagerung von links nach rechts erkennbar	2	
	Oberkörper stabil (keine Verdrehung, bleiben Schultern frontal?)	3	
	B. Aufnahmen von hinten in die Kurve		
Gesamtbild	2		
Position	3		
Seitlicher Abdruck links und rechts	3		
Kamera 2 auch ohne Video möglich	Aufnahmen von der Seite		
	Position	1	
	Entspanntes Spielbein	3	
Gesamteinschätzung (1-4)		2	
Gesamteinschätzung		65	< 60 = nicht erfüllt

4	Sehr gut, kann als Beispiel dienen
3	Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
2	Verbesserungen sind notwendig
1	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt

Bewertung durch:



Technikbewertung Saison 2020/21

Sportler:	Kader:	Altersklasse: 13/14
Trainer:	13/D2	
Wettkampf:		

Blickwinkel und Kriterien		Einschätzung	Anmerkungen
Kamera 1 auch ohne Video möglich	A. Aufnahme von vorne		
	Körperschwerpunkt außerhalb des aufsetzenden Beins? = Winkel neues Gleitbein kleiner 90°		
	Körperschwerpunktverlagerung von links nach rechts erkennbar		
	Oberkörper stabil (keine Verdrehung, bleiben Schultern frontal?)		
Kamera 2 auch ohne Video möglich	B. Aufnahmen von hinten in die Kurve		
	Gesamtbild		
	Position		
	Seitlicher Abdruck links und rechts		
Kamera 2 auch ohne Video möglich	Aufnahmen von der Seite		
	Position		
	Entspanntes Spielbein		
Gesamteinschätzung (1-4)			
Gesamteinschätzung		0	< 60 = nicht erfüllt

- 4 Sehr gut, kann als Beispiel dienen
- 3 Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
- 2 Verbesserungen sind notwendig
- 1 Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt

Bewertung durch:
