

Technikbewertung Saison 2020/2021

Sportler: xxx	Kader:	Altersklasse: 15-17
Trainer: xxx	15/C2	
Wettkampf: xxx		

Blickwinkel und Kriterien		Einschätzung	Anmerkungen
Kamera 1	A. Aufnahme von vorne, der linker Abdruck ist beendet und die rechte Kufe wird aufgesetzt.		
	Sind Hüfte und Schulter frontal und Horizontal?	1	
	Abdruckseite: Winkelgröße zwischen Eis und Abdruckbein (- Kufe).	1	
	Winkel neues Gleitbein kleiner 90°	2	
Kamera 2	B. Aufnahmen von hinten in die Kurve,		
	Läuft die rechte Kufe mit der Kurve mit oder eher grade aus Richtung Bande?	2	
	Wie ist die Schräglage?	4	
Kamera 3	C. Aufnahmen frontal vom Kurvendurchlaufen ab den Scheitelpunkt.		
	Achse Linker Schlitsschuh – Knie – Hüfte – Schulter vorhanden?	4	
	Achse Hüfte und Schulter zum Eis.	2	
	D. Aufnahmen Gerade von Hinten.		
Dynamisches Verhalten vom KSP während der Spielbeinphase/Umekehrbewegung.	1		
Kufensteuerung, geht die Kufe in die Laufrichtung	2		
Kamera 4	E. Aufnahmen Gerade von der Seite		
	Position (Winkel Fuß/Schienbein – Kniewinkel – Oberschenkel/Oberkörper Winkel)	2	
	Frühzeitiger Einstütziger seitlicher Abdruck - Position tief und mit KSP so das Fersendruck ist.	1	
	Entspannte Spielbeinbewegung über einen großen Bogen.	2	
Kamera 4	F. Seitliche Kurven Aufnahme (Von Tribüne)		
	Position (Winkel)	4	
	Seitlicher Abdruck links und rechts.	2	
	Fuß/Schienbein Winkel beim Aufsetzen.	1	
Schwerpunktkriterien (Bewertung von 1 bis 10)			
Gerade (Kamera 3)	Position (Winkel Fuß/Schienbein – Kniewinkel – Oberschenkel/Oberkörper Winkel)	5	
	Frühzeitiger Einstütziger seitlicher Abdruck - Position tief und mit KSP so das Fersendruck ist.	4	
Kurve (Kamera 4)	Position (Winkel)	9	
	Seitlicher Abdruck links und rechts.	6	
Gesamteinschätzung		55	< 60 = nicht erfüllt

Allgemeine Kriterien (15x) , Bewertung 1-4.

4	Sehr gut, kann als Beispiel dienen
3	Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
2	Verbesserungen sind notwendig
1	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt

Schwerpunktkriterien (4x), Bewertung 1-10

10	Sehr gut, kann als Beispiel für andere Athleten dienen
9	Sehr gut
8	Gut, Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
7	Auf dem richtigen aber kann trotzdem noch deutlich gesteigert werden
6	Verbesserungen sind notwendig, aber dann auf dem richtigen Weg
5	Verbesserungen sind notwendig, braucht mehr Aufmerksamkeit im Training
4	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt
3	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt (Trainings müssen umgestellt werden)
2	(werden nicht vergeben)
1	(werden nicht vergeben)

Bewertung durch:

Bewertung 1-10

Technikbewertung Saison 2020/2021

Sportler:	Kader:	Altersklasse: 15-17
Trainer:	15/C2	
Wettkampf:		

Blickwinkel und Kriterien		Einschätzung	Anmerkungen
Kamera 1	A. Aufnahme von vorne, der linker Abdruck ist beendet und die rechte Kufe wird aufgesetzt.		
	Sind Hüfte und Schulter frontal und Horizontal?		
	Abdruckseite: Winkelgröße zwischen Eis und Abdruckbein (- Kufe).		
	Winkel neues Gleitbein kleiner 90°		
Kamera 2	B. Aufnahmen von hinten in die Kurve,		
	Läuft die rechte Kufe mit der Kurve mit oder eher grade aus Richtung Bande?		
	Wie ist die Schräglage?		
Kamera 3	C. Aufnahmen frontal vom Kurvendurchlaufen ab den Scheitelpunkt.		
	Achse Linker Schlittschuh – Knie – Hüfte – Schulter vorhanden?		
	Achse Hüfte und Schulter zum Eis.		
	D. Aufnahmen Gerade von Hinten.		
Kamera 4	Dynamisches Verhalten vom KSP während der Spielbeinphase/Umkehrbewegung.		
	Kufensteuerung, geht die Kufe in die Laufrichtung		
	E. Aufnahmen Gerade von der Seite		
	Position (Winkel Fuß/Schienbein – Kniewinkel – Oberschenkel/Oberkörper Winkel)		
Kamera 4	Frühzeitiger Einstütziger seitlicher Abdruck - Position tief und mit KSP so das Fersendruck ist.		
	Entspannte Spielbeinbewegung über einen großen Bogen.		
	F. Seitliche Kurven Aufnahme (Von Tribüne)		
	Position (Winkel)		
Gerade (Kamera 3)	Seitlicher Abdruck links und rechts.		
	Fuß/Schienbein Winkel beim Aufsetzen.		
	Schwerpunktkriterien (Bewertung von 1 bis 10)		
Gerade (Kamera 3)	Position (Winkel Fuß/Schienbein – Kniewinkel – Oberschenkel/Oberkörper Winkel)		
	Frühzeitiger Einstütziger seitlicher Abdruck - Position tief und mit KSP so das Fersendruck ist.		
Kurve (Kamera 4)	Position (Winkel)		
	Seitlicher Abdruck links und rechts.		
Gesamteinschätzung		0	< 60 = nicht erfüllt

Allgemeine Kriterien (15x) , Bewertung 1-4.

4	Sehr gut, kann als Beispiel dienen
3	Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
2	Verbesserungen sind notwendig
1	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt

Schwerpunktkriterien (4x), Bewertung 1-10

10	Sehr gut, kann als Beispiel für andere Athleten dienen
9	Sehr gut
8	Gut, Auf dem richtigen Weg aber noch ausbaufähig
7	Auf dem richtigen aber kann trotzdem noch deutlich gesteigert werden
6	Verbesserungen sind notwendig, aber dann auf dem richtigen Weg
5	Verbesserungen sind notwendig, braucht mehr Aufmerksamkeit im Training
4	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt
3	Unbedingt verbessern - Korrekturschwerpunkt (Trainings müssen umgestellt werden)
2	(werden nicht vergeben)
1	(werden nicht vergeben)

Bewertung durch:

Bewertung 1-10